



Jeune pré opératoire

POUR LES ADULTES

SAUF AVIS CONTRAIRE DE L'ANESTHÉSISTE

**Vous pouvez boire des liquides clairs et sucrés
JUSQU'À 2 HEURES AVANT VOTRE CHIRURGIE**



Il est permis de boire les liquides suivants :



- Eau
- Jus de fruits, clairs et sans pulpe :
pomme, raisin, cranberry
- Thé, tisane ou café noir (Nescafé, café filtré)
sans lait ni crème
- Boisson pour sportifs (ex : Gatorade, Powerade)



Il est interdit de boire les liquides suivants :



- Jus de fruit opaque avec pulpe ou particules
(ex : Jus d'orange, smoothie...)
- Boisson opaque
(ex : substitut alimentaire de type Ensure)
- Lait et crème
- Boisson gazeuse
- Boisson énergisante (ex : Red Bull, Monster)
- Café libanais

POUR LES DIABÉTIQUES

SAUF AVIS CONTRAIRE DE L'ANESTHÉSISTE

**Vous pouvez boire des liquides clairs et sucrés
JUSQU'À 2 HEURES AVANT VOTRE CHIRURGIE**



Il est permis de boire les liquides suivants :



- Eau
- Thé, tisane ou café noir (Nescafé, café filtré) sans lait ni crème



Il est interdit de boire les liquides suivants :



- Jus de fruit opaque avec pulpe ou particules (ex : Jus d'orange, smoothie...)
- Boisson opaque (ex : substitut alimentaire de type Ensure)
- Lait et crème
- Boisson gazeuse
- Boisson énergisante (ex : Red Bull, Monster)
- Café libanais

POUR LES ENFANTS

SAUF AVIS CONTRAIRE DE L'ANESTHÉSISTE

La veille de l'opération

Dîner léger

Le jour de l'opération



Boissons liquides translucides autorisées jusqu'à 2 heures avant l'opération :



- Eau non gazeuse
- sirop
- jus sans pulpe tisane permis



Il est interdit de boire les liquides suivants :



- Jus de fruit opaque avec pulpe ou particules (ex : Jus d'orange, smoothie...)
- Boisson opaque (ex : substitut alimentaire de type Ensure)
- Lait et crème
- Boisson gazeuse

Âge **6** mois

- Dernier repas à terminer **au moins 6 heures avant l'opération** (repas léger, lait, yaourt, fromage blanc, pain au lait, céréales) :



Âge **6** mois

- Dernier repas à terminer **au moins 4 heures avant l'opération** (lait maternel ou lait infantile 1er âge) :



