



**HÔTEL-DIEU
DE FRANCE**
Centre Hospitalier Universitaire



Grossesse Sans Tabac

Le tabagisme est un fléau de santé publique et ses effets sur la santé sont incontestables !

Formes de tabac :

La cigarette manufacturée, la vape, le IQOS, la cigarette électronique, le narguilé, le cigare, la pipe, le tabac à rouler.



Fécondité :

OUI, le tabagisme affecte la fécondité !

- Retard du délai nécessaire à la conception.
- Impuissance chez l'homme.
- Risque plus élevé d'infertilité.
- Taux plus faible en procréation assistée.

Conséquences et risques sur la grossesse :

- Grossesse extra-utérine.
- Fausse couche spontanée.
- Décollement placentaire.
- Risque de ruptures des membranes avant 34 semaines d'aménorrhée.

Effets du tabagisme sur le bébé :

- Faible poids à la naissance.
- Asthme, otite.
- Infections respiratoires.
- SMSN= Syndrome de Mort Subite du Nourrisson = les substances chimiques que contient la fumée secondaire semblent affecter le cerveau de telle sorte que la régulation de la respiration du nourrisson s'en trouve perturbée.

L'exposition à la fumée secondaire peut également exposer le fœtus à des problèmes de santé pendant l'enfance, comme la leucémie, les lymphomes et tumeurs cérébrales.

Santé psychologique :

Des études montrent que l'exposition des enfants à la fumée perturbe le développement du cerveau :

- Risque accru de devenir agressifs et anti-sociaux.
- Problèmes de concentration et d'apprentissage.
- Risque de dépendance à la nicotine et aux drogues.

Mesures de prévention :

- Évitement du tabagisme sous toutes ses formes durant et après la grossesse.
- Éloignement du bébé de la fumée du tabac.

Traitements d'aide au sevrage autorisés pendant la grossesse :

- Prescription du TSN sous formes de patches, gommes et pastilles.
- Thérapies cognitivo-comportementales TCC qui peuvent aider à briser les associations entre fumer et la gestion du stress.

« Fumer pendant la grossesse est néfaste
et dangereux à court et long termes ! »

Pour arrêter, décrocher le **01/604000 Ext. 8197**
Le Centre de Sevrage de Tabac de l'HDF
sera à votre disposition.





**C'est toujours le bon moment
de prendre soin de vous !**



www.hdf.usj.edu.lb -     Hôtel-Dieu de France