

أوتيل ديو دو فرانس
مركز طبي جامعي

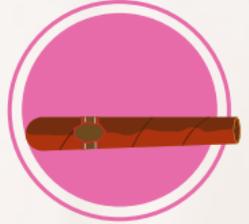


الحمل بدون تبغ

التدخين هو آفة صحية عامة وتأثيراته على الصحة لا يمكن إنكارها!

أشكال التبغ:

السجائر الجاهزة، الفيب، جهاز آيكوس، السجائر الإلكترونية،
الأرجيلة، السيجار، الأنبوب، التبغ الملفوف.



الخصوبة:

- نعم، يؤثر التدخين على الخصوبة!
- التأخر في الوقت اللازم للحمل.
- العجز الجنسي عند الرجل.
- خطر أعلى للعقم.
- معدل أقل في التخصيب المساعد.

العواقب والمخاطر على الحمل:

- الحمل خارج الرحم.
- الإجهاض التلقائي.
- انفصال المشيمة.
- خطر تمزق الأغشية قبل 34 أسبوعاً من انقطاع الطمث.

آثار التدخين على الطفل:

- انخفاض الوزن عند الولادة.
 - الربو، التهاب الأذن.
 - التهابات الجهاز التنفسي.
- SIDS = متلازمة الموت المفاجئ للرضع = المواد الكيميائية
في الدخان الثانوي يبدو أنها تؤثر على دماغ الرضيع
لدرجة أن تنظيم التنفس لدى الرضيع يتأثر.

التعرض للدخان الثانوي يمكن أن يعرض الجنين أيضاً
لمشاكل صحية أثناء الطفولة، مثل اللوكيميا، الأورام
اللمفاوية، وأورام الدماغ.

الصحة النفسية:

- تشير الدراسات إلى أن تعرض الأطفال للدخان يعيق تطور الدماغ:
- خطر متزايد في أن يصبحوا عدوانيين ومعادين للمجتمع.
- مشاكل في التركيز والتعلم.
- خطر الإدمان على النيكوتين والمخدرات.

إجراءات الوقاية:

- تجنب التدخين بكل أشكاله أثناء وبعد الحمل.
- إبقاء الطفل بعيدًا عن دخان التبغ .



العلاجات المساعدة على الإقلاع المسموح بها أثناء الحمل:

- وصف علاج بديل النيكوتين (مثل الرقع، العلكة، والحبوب).
- العلاجات المعرفية السلوكية (CBT) التي يمكن أن تساعد في كسر الروابط بين التدخين وإدارة التوتر.

"التدخين أثناء الحمل ضار وخطير على المدى القصير والطويل!"

للتوقف عن التدخين،

اتصلوا بالرقم 01 604 000 مقسم 8197

سيكون مركز الإقلاع عن التدخين في HDF في خدمتكم.





الوقت دائماً مناسب
للاعتناء بنفسك!

USJ
1875
Université Saint-Joseph de Beyrouth



أوتيل ديو دو فرانس
مركز طبي جامعي



www.hdf.usj.edu.lb -     Hôtel-Dieu de France