

Bronchopneumopathie chronique obstructive

Qu'est-ce que la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) ?

La bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) est une maladie pulmonaire fréquente qui affecte le système respiratoire, et elle comprend principalement deux affections :

- **L'emphysème**, qui se caractérise par une atteinte des alvéoles pulmonaires. Avec le temps, ces sacs aériens perdent leur élasticité, ce qui empêche l'oxygène d'entrer correctement dans le sang et le dioxyde de carbone d'en sortir.
- **La bronchite chronique**, qui provoque un gonflement des voies respiratoires (grandes et petites) et une accumulation de mucus. Celui-ci peut obstruer les voies respiratoires, rendant la respiration difficile.

De nombreuses personnes atteintes de BPCO présentent une combinaison des deux formes. Cette maladie évolue progressivement au fil des années. Bien qu'elle ne soit pas guérissable, un traitement approprié peut soulager les symptômes et ralentir sa progression.

■ **Bronchite chronique**

Inflammation et production excessive de mucus

■ **Emphysème**

Destruction des alvéoles pulmonaires

Poumon malade

Causes principales

- Le tabagisme
- L'exposition à la fumée secondaire (tabagisme passif)
- Le travail dans des environnements pollués (poussières, gaz d'échappement, fumées, vapeurs chimiques, etc.)

Symptômes

- Toux persistante, avec ou sans expectoration
- Sifflements à la respiration
- Essoufflement, qui s'aggrave à l'effort
- Sensation d'oppression thoracique

Ces symptômes peuvent devenir suffisamment graves pour perturber les activités quotidiennes.

Prise en charge

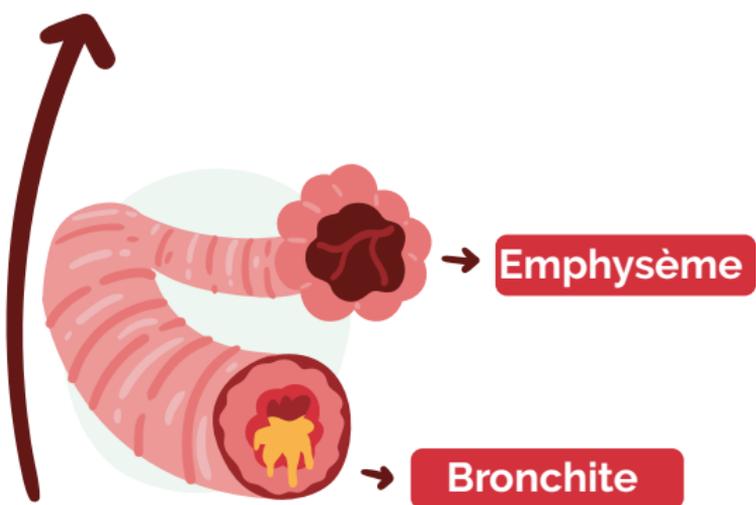
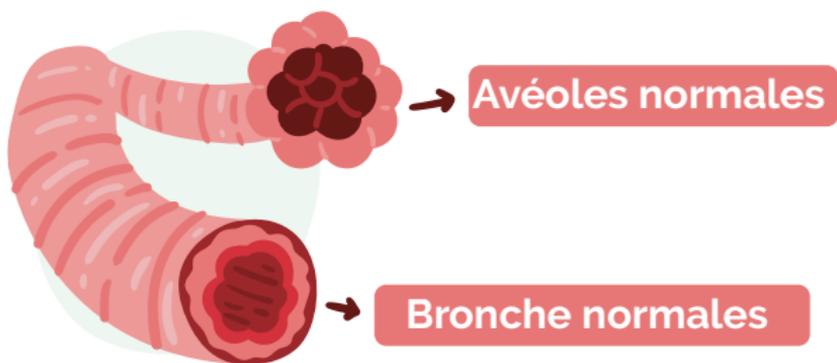
Le médecin procédera à un examen clinique et pourra prescrire certains examens, tels que :

- Une exploration fonctionnelle respiratoire pour évaluer la performance pulmonaire
- Une radiographie thoracique
- Un scanner thoracique
- Une analyse de sang

Les lésions pulmonaires causées par la BPCO sont irréversibles, mais il est possible de vivre avec la maladie et d'en ralentir la progression grâce à une prise en charge adaptée : arrêt du tabac, traitement médicamenteux quotidien et suivi régulier par une équipe spécialisée.

Pour mieux vivre avec la BPCO :

- Arrêtez de fumer immédiatement
- Restez actif autant que possible
- Maintenez un poids sain
- Suivez une alimentation équilibrée
- Gérez votre stress
- Utilisez les traitements prescrits (inhalateurs, corticoïdes, antibiotiques, etc.)
- Suivez un traitement par oxygène à domicile si recommandé
- Participez à un programme de réhabilitation respiratoire
- Faites-vous vacciner chaque année contre la grippe
- Consultez rapidement en cas de rhume ou d'infection respiratoire
- Parlez à votre équipe soignante de toute préoccupation ou question





www.hdf.usj.edu.lb -     Hôtel-Dieu de France