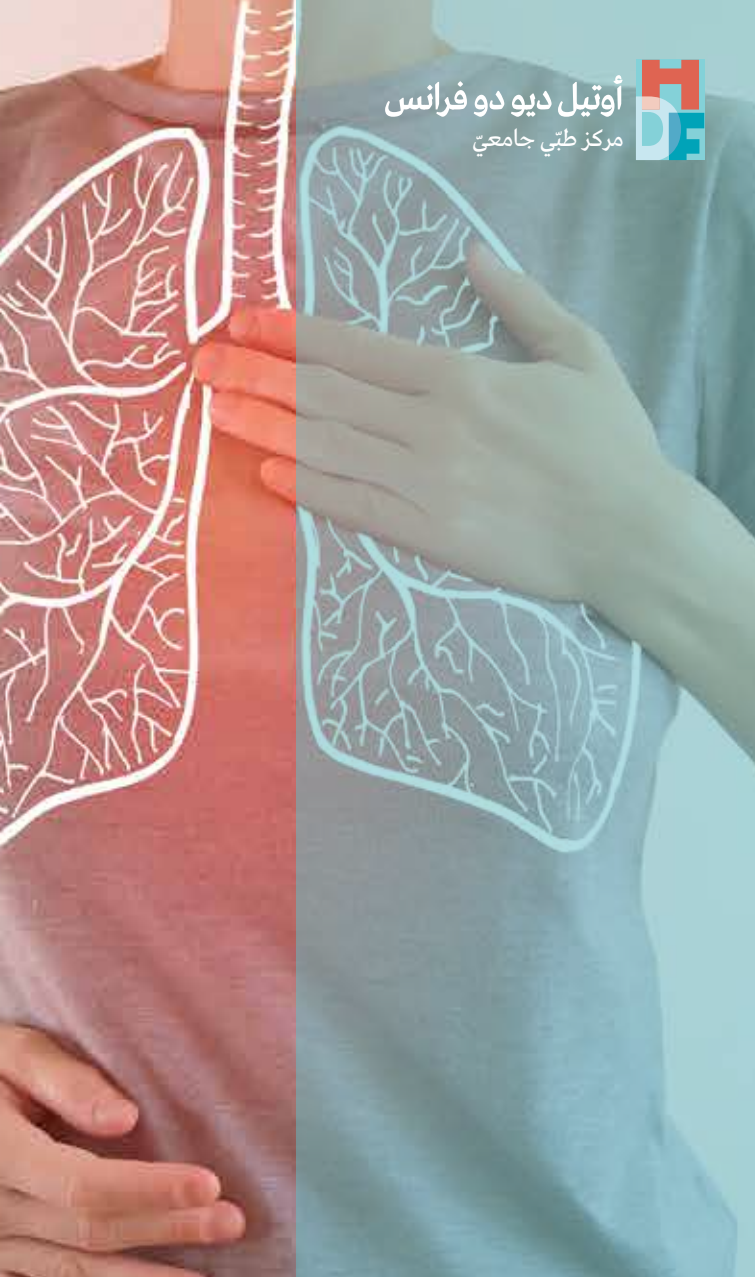


أوتيل ديو دو فرانس
مركز طبي جامعي



الانسداد الرئوي المزمن

ما هو الانسداد الرئوي المزمن؟

الانسداد الرئوي المزمن هو مرض رئوي شائع يصيب الجهاز التنفسي، ويشمل بشكل رئيسي حالتين:

- **انتفاخ الرئة** ويتضمن استثارة الأكياس الهوائية الصغيرة. وبمرور الوقت تصبح الأكياس الهوائية صلبة ولا تسمح بدخول الأكسجين وخروج ثاني أكسيد الكربون من الدم.
- **الالتهاب الشعبي المزمن** ويشمل انتفاخ المسالك الهوائية الكبيرة والصغيرة وامتلائها بالمخاط. ويمكن أن يسد المخاط المسالك الهوائية ويجعل التنفس صعبًا.

العديد من الأشخاص المصابين بالانسداد الرئوي المزمن يعانون من النوعين. ويتطور هذا المرض بمرور السنين. ويمكن أن يعمل العلاج على التخفيف من الأعراض ومنع تدهور المرض إلى حالة أسوأ.

■ **التهاب الشعب الهوائية المزمن**
التهاب وزيادة في الإفرازات

■ **انتفاخ الرئة**
تكسر في الأكياس الهوائية
رئة مريضة

الأسباب الرئيسية

- التدخين
- استنشاق الدخان الناتج عن المدخنين - التدخين السلبي
- العمل في بيئة ملوثة حيث تتنفس كميات كبيرة من الغبار أو العادم أو الدخان أو الغازات

الأعراض

- السعال المستمر مع مخاط أو بدونه
 - صوت أزيز عند التنفس
 - الشعور بضيق النفس الذي يزداد سوء مع النشاط
 - ضيق الصدر
- ويمكن أن تكون هذه الأعراض من الخطورة بحيث تؤثر على أنشطتك اليومية.

طرق الرعاية

- يقوم الطبيب بإجراء فحص طبي وتقرير إجراء فحوص مثل:
- اختبار وظيفة الرئة لمعرفة مدى جودة عمل الرئتين
 - فحص الصدر بالأشعة
 - التصوير الإشعاعي الطبقي
 - فحص الدم
- لا يمكن معالجة التلف الذي تُصاب به الرئتان نتيجة مرض الانسداد الرئوي المزمن دائم، لكن يمكن أن يساهم العلاج والإقلاع عن التدخين في تخفيف الأعراض، وإبطاء تطوّر المرض أو حتى إيقافه.

للتعامل مع مرض الانسداد الرئوي المزمن:

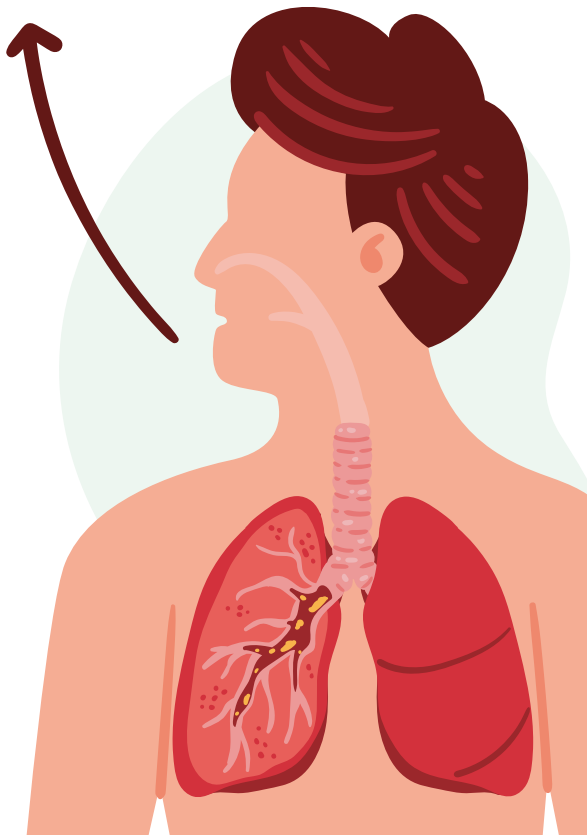
- توقف عن التدخين
- كن دائمًا في حالة نشاط
- حافظ على الوزن الصحي
- اجعل نظامك الغذائي متوازنًا
- تحكم في التوتر
- استخدم طرق العناية المقررة لك مثل أجهزة الاستنشاق والكورتيزون والمضادات الحيوية حسب الإرشادات
- إلتزم بالعلاج بالأكسجين في المنزل إذا تم وصفه لك
- قم بالانضمام إلى أحد برامج إعادة التأهيل الرئوي
- احصل على تطعيم الأنفلونزا سنويًا
- أطلب العلاج فورًا إذا أصبت بنزلة برد أو عدوى أخرى في الأنف أو الرئتين
- تحدث إلى فريق العناية الصحية إذا ساورتك أية مخاوف أو كانت لديك أية أسئلة

الحويصلات الهوائية الطبيعية

القصبة الهوائية الطبيعية

النفخ الرئوي

التهاب القصبات الهوائية





أوتيل ديو دو فرانس
مركز طبي جامعي



www.hdf.usj.edu.lb -     Hôtel-Dieu de France

HDF©2025