

Valise de maternité



Pour la maman

Le dossier :

Le dossier médical prénatal :

- La carte de groupe sanguin (si disponible).
- La liste de vos médicaments.
- Tout bilan sanguin ou prélèvement fait hors de l'HDF.
- Le plan de naissance (si applicable).
- La carte jaune (si disponible).

Les papiers d'admission :

- Une demande d'admission remplie par le médecin traitant.
- Le consentement éclairé et la permission de mandat signés.
- La demande de la prise en charge (Assurances, MFE, FSI, SS, Sûreté Générale, Sûreté du Gouvernement, Armée Libanaise, Douanes, Municipalités).
- La carte d'identité et les coordonnées.
- La carte NIP de l'HDF (si disponible).

La valise :

- 3 chemises de nuit se déboutonnant sur le devant.
- 1 robe de chambre.
- 2 soutiens gorges d'allaitement en coton sans baleine.
- Des coquilles d'allaitement.
- 5 sous-vêtements de grande taille (jetables si possible).
- Pantoufles et chaussettes.
- 1 maillot en deux pièces (pour un accouchement aquatique).
- 1 ensemble de vêtements pour la sortie de l'hôpital.
- La trousse de toilette habituelle (maquillage, gel douche ou savon, shampooing, brosse à dents et dentifrice, brosse à cheveux, déodorant, parfum, etc.).

- Vos lunettes et/ou lentilles avec leur étui et solution.
 - Vos médicaments (si applicable).
 - Serviettes hygiéniques très absorbantes (disponibles au Service de Maternité).
 - Coussin d'allaitement.
 - Coussin gonflable (anneau de natation).
 - Livre de bébé pour écrire vos premières impressions.
- Carnet et crayons pour noter les questions et prendre des notes.



Pour le bébé

- 5 ou 7 grenouillères ou pyjamas une-pièce en coton.
- 1 paire de moufles.
- 5 petites serviettes à placer sur l'épaule pour les rots.
- Couches premier âge (disponibles au Service de Maternité).
- Pour le jour de la sortie :
 - 1 bonnet en coton
 - 1 sous-vêtement en coton
 - 1 ensemble de vêtements
 - 1 couverture pour bébé
- Siège d'auto pour les nouveau-nés (si vous avez le temps, lisez les instructions bien à l'avance et installez le siège dans la voiture pour vous familiariser avec ses particularités).

Il est à noter que l'hôpital fournit les produits de soins du bébé, des serviettes et le savon de bain du bébé.

Pour éviter le stress et ne rien oublier, n'attendez pas la dernière minute pour préparer votre séjour à la maternité. Pensez-y dès le 8^{ème} mois en rassemblant ce qu'il vous faut.

Pour votre mari

- Téléphone portable et son chargeur.
- Appareil photo ou caméra vidéo.
- Tablettes électroniques, magazines et/ou livres.
- Collations et boissons.
- Trousse de toilette habituelle.
- Des vêtements supplémentaires et des souliers confortables.

Un nouveau Pôle Mère-Enfant a été mis en place, comprenant des chambres dotées d'un équipement de première ligne, conçues pour consolider la relation de la mère avec son enfant dès les premiers instants. Ce Pôle est supervisé par une équipe de spécialistes chargés de fournir des services de soins ainsi qu'un suivi hospitalier de qualité.

Pour toute information supplémentaire, veuillez contacter l'équipe de sages-femmes à l'HDF :
01 604000 aux postes 4650 – 4625 – 3350 – 3325



 01 604 000  www.hdf.usj.edu.lb

 Hôtel-Dieu de France