



L'homosexualité

Une maladie ou un choix?

Définition

L'orientation sexuelle est l'attirance romantique et/ou sexuelle envers des personnes de sexe opposé, du même sexe ou aux deux sexes. L'homosexualité désigne une personne qui est attirée sexuellement et/ou émotionnellement par une autre personne du même sexe; elle est présente dans toutes les sociétés du monde.

Conceptions erronées concernant l'homosexualité

a. L'homosexualité est-elle une maladie ?

Le manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux, le DSM 5, ainsi que l'Organisation mondiale de la santé, ne reconnaissent plus l'homosexualité comme étant une maladie.

b. L'homosexualité est-elle un choix ?

L'homosexualité ne peut être un choix puisque l'orientation sexuelle est dictée par plusieurs facteurs: sociologiques, biologiques et psychologiques. Certains experts suggèrent même que l'orientation sexuelle est déterminée durant la vie foétale.

c. La thérapie de conversion sexuelle est-elle une cure à l'homosexualité ?

Les thérapies de conversion sexuelle n'ont montré aucune efficacité dans le changement de l'orientation sexuelle des individus. Elles sont même considérées de nos jours comme nocives, tant sur le plan mental que sur le plan physique de l'individu ; le recours à ces thérapies ne présente donc plus d'indications.

d. Est-ce que l'abus sexuel et l'éducation parentale durant l'enfance prédisposent à l'homosexualité ?

Les recherches cliniques faites auprès de personnes homosexuelles ne montrent pas une prévalence d'abus sexuel supérieure à la population générale, ni une influence de l'éducation parentale sur l'orientation sexuelle.

Quand intervenir ?

Les personnes homosexuelles ne sont pas malades. Elles sont par contre plus à risque de présenter des troubles mentaux notamment la dépression avec un risque suicidaire et d'abus de substances, du fait de l'hostilité de la société dans laquelle elles évoluent. C'est à ce niveau que la prise en charge psychiatrique est nécessaire, afin d'aider les personnes homosexuelles à surmonter leurs difficultés d'adaptation et de traiter tout trouble qui en résulte.



Afin de répondre à vos interrogations
et à vos besoins, prière de contacter
le Service de psychiatrie de l'HDF
au **01-604 000 ext. 5750**



 **01 604 000**



www.hdf.usj.edu.lb